

Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа  
«Международная Академия Образования»



Согласовано:  
Директор АНО СОШ «МАО»  
Кудрявцева Т.И.

**Меню**  
**27.01.25**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом	200/5	7,613	5,569	42,174	258,842
Батон с сыром	30/10	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
<b>Витаминка</b>					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
<b>Обед</b>					
Салат морковный	100	3,430	0,2	3,8	23
Суп вермишелевый	250	2,550	2,750	15,450	114
Каша гречневая	180	7,946	6,479	50,249	291
Медальоны	80/5	21,845	23,941	1,813	310
Компот из яблок	200	0,100	0,100	12,430	52
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
<b>Полдник</b>					
Печенье сдобное	100	6,3	23	49	427
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32